

**桃園市政府111年「健康守門員」到府健康檢查活動
健康管理講座暨諮詢服務課程表**

- 一、日期：111年9月6日(星期二)
- 二、地點：桃園區公所4樓大禮堂及視聽中心
- 三、流程：

時間	課程名稱及內容		地點	備註
13:00-13:30	報到		禮堂	全程參加之同仁，將核予2小時研習時數
13:30-15:10	健康管理講座	1、健康檢查常見健康問題分析及建議改善方式 2、健康飲食衛教 3、辦公室伸展操		
15:10-17:00	一對一健康檢查報告諮詢服務		視聽中心	