

桃園市 112 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫

學生生命教育多元課程-「3Q 達人故事甄選活動-國小組」實施計畫

壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署推動高級中等以下學校生命教育實施計畫
- 二、桃園市 112 年度友善校園計畫
- 三、桃園市忠貞國小生命教育中心 112 年度計畫

貳、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：桃園市教育局
- 三、協辦單位：桃園市平鎮區忠貞國民小學

參、目標

- 一、落實生命教育人學探索主題，引導各學校能發揚 3Q 精神並將生命教育人學探索主題活動融入於課程中。
- 二、引導學生分享生活經驗，發展生命潛能，建立敘說生命故事之能力，營造熱愛生命的友善校園。
- 三、提升本市教師對新課綱生命教育議題內涵之理解與融入課程知能。

肆、辦理期間：112 年 9 月~12 月

伍、實施方式

- 一、各校生命教育承辦老師務必先參與桃園市112年度「3Q達人生命故事與生命教育主題研習」，以了解生命教育人學探索主題之內涵與教學示例。
- 二、桃園市之公立國民小學可提出申請，逐步發展為各校之彈性課程、微課程或為校本課程基礎。
- 三、邀請家長、教師共同參與3Q達人故事甄選活動，透過開放式討論啟動親師生溝通，結合家長資源共同推動友善校園。
- 四、榮獲各類組第一名者將於桃園市 112 年度生命教育 3Q 達人故事發表會暨頒獎典禮進行發表。
- 五、徵選活動完成進行審稿作業，以利後續 3Q 達人成果宣導專刊印製。
- 六、請參加學校參閱報名規則說明（如附件 1），填寫報名表（如附件 2）與受推薦學生優良事蹟表（如附件 3）後提出申請。

陸、獎勵

本活動辦理完畢後，承辦學校相關工作人員，得依據「桃園市立各級學校教職員獎懲要點」辦理敘獎。承辦市級各項文教與競賽活動得敘九名以下嘉獎一次，並依實際表現優良者給予獎狀一紙若干名。

柒、本計畫報部核准後實施，修正時亦同。

桃園市 112 年度「3Q 達人故事甄選活動」-國小組規則說明

(一) 評選對象及條件

本次活動對象為桃園市公私立國民小學中高年級學生，分 AQ、EQ、MQ 等三類 3Q 達人故事徵選。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類；曾獲獎者不重複參加同類別，以發掘更多之表率學生。

1. AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人

具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

2. EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

3. MQ (Moral Quotient) 道德智商達人

具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐，有具體事實者。

(二) 評選名額

1. 校內初選

依桃園市112年度生命教育3Q達人與生命教育主題研習之理念，辦理校內課程與初選。各校可遴選AQ達人、EQ達人、MQ達人，三類達人各一名參與市內決選。

2. 市內決選

各校將參加決選學生之書面紙本資料及電子檔寄送至承辦學校(忠貞國小)，承辦學校將邀請專家學者擔任評審，遴選 AQ 達人故事、EQ 達人故事、MQ 達人故事各類前三名及佳作三名。

(三) 表格填寫及送件

1. 3Q 達人故事甄選活動報名表(附件 2)及受推薦學生優良事蹟表(附件 3)，以公文附件寄送各校，請自行下載使用。

2. 各校學生報名參加決選時，應以電腦打字填妥報名表(正本)及優良事蹟表，並於書面資料附相關佐證資料(影本)。

3. 書面資料為評選資料。報名表請放入受推薦學生之生活數位照片檔案，解析度 1280*960 以上乙張(或浮貼 6 吋 x4 吋之照片)。優良事蹟表請以中文 MS-Word 軟體繕打，版面設定以 A4 直式橫書規格，邊界(上下 2cm，左右 2cm)，內頁文字以 14 號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高 22pt，不接受手寫稿。

4. 報名參加決選之 3Q 達人，以最近三年內符合評選條件之優良事蹟為主，以自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，具體優良事蹟字數請以 2,000 字為限。

5. 書面資料含報名表(正本)及優良事蹟表及相關佐證資料(影本)。報名表請務必填寫完整並蓋相關承辦人員職章，於收件日期至 112 年 10 月 27 日前（郵戳為憑）寄送至忠貞國小輔導組長收。忠貞國小地址：32468 桃園市平鎮區龍南路 315 號；電話：(03)4501450 轉 615。

6. Word 電子檔含報名表、優良事蹟表及照片檔(佐證資料免附)，請以 e-mail 寄至忠貞國小輔導組信箱 4501450151@ms.tyc.edu.tw。信件主旨請填「○○國小 3Q 達人故事甄選送件」。若檔案太大而無法傳送，請電聯忠貞國小輔導組長。

(四) 獎勵與表揚

1. 各組獲獎學生：

第一名 1 位：獎狀一紙及禮券 2500 元。

第二名 1 位：獎狀一紙及禮券 2000 元。

第三名 1 位：獎狀一紙及禮券 1500 元。

佳作 3 位：獎狀一紙及禮券 800 元。

2. 各組獲獎學生之推薦師長（乙名）及學校承辦人員（乙名）各頒發獎狀乙幀〈依報名表之名單〉。

(五) 工作項目時程

項次	工作項目	作業內容	辦理單位	期 限
1	初選	由學校辦理校內初選，遴選推薦參加決選	各公私立國民小學	自 訂
2	決選收件	協辦學校送件至承辦學校	平鎮區忠貞國小	112.10.27 前
3	決選評審	由承辦單位邀請專家學者擔任評審遴選	平鎮區忠貞國小	112.11.01 前
4	決選公告	獲選名冊公告於忠貞國小學校網站	平鎮區忠貞國小	112.11.08 前
5	成果分享 (一)	各組第一名須於「桃園市 112 年度生命教育 3Q 達人故事發表會暨頒獎典禮」分享	平鎮區忠貞國小	112.11.22 (暫訂)
6	獎勵領取	獲選學校至忠貞國小領取獎品及獎狀	平鎮區忠貞國小	112.11.22 (暫訂)
7	成果分享 (二)	將 3Q 達人故事公告於桃園市生命教育網站分享	平鎮區忠貞國小	112.12.11 前
8	成果分享 (三)	依 3Q 達人故事製作 3Q 達人成果宣導專刊分享	平鎮區忠貞國小	112.12.31 前

桃園市 112 年度「3Q 達人故事甄選活動」報名表

初選收件編號	(本欄由初審收件單位填寫)		決選收件編號	(本欄由決審收件單位填寫)			
學校名稱	○○區○○國民小學		承辦人	職稱/姓名：			
				電話：			
				手機：			
學校地址							
參賽學生	姓名		生日	民國	年	月	日
	現讀年級	年級	性別		電話		
	通訊地址						
參選組別	國小組	參選類別	☐ AQ 達人 ☐ EQ 達人 ☐ MQ 達人				
本欄請浮貼 4*6 吋、畫面清晰之個人橫式生活彩色照片乙張 (亦可以解析度 1280*960 以上 JPG 數位照片縮小貼在本欄， 並將該數位照片以參賽學生姓名為檔名，另寄電子檔)							
推薦師長 簽章			得獎作品同意主辦機關全權 處理刊載事宜-學生簽名處				
學校承辦人			業務主管			校長	

桃園市 112 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

- 一、推薦組別： 國小組
- 二、推薦類別： EQ 達人
- 三、推薦學校：
- 四、學生姓名：
- 五、師長推薦原因：（請師長勾選或書寫推薦原因）
 - ☐ 具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇。
 - ☐ 能設身處地為人著想。
 - ☐ 具良好之溝通能力及人際關係。
 - ☐ 具積極樂觀的生活態度且能影響別人。
 - ☐ 其他

- 六、具體優良事蹟：(請受推薦學生敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以 2,000 字為限，亦可製作 PPT 檔，請同時繳交紙本。)

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

桃園市 112 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

一、推薦組別： 國小組

二、推薦類別： MQ 達人

三、推薦學校：

四、學生姓名：

五、師長推薦原因：(請師長勾選或書寫推薦原因)

☐ 具有禮貌體貼之良好的品德修養。

☐ 具有尊重寬恕之良好的品德修養。

☐ 具有忠心誠實之良好的品德修養。

☐ 具有負責合作之良好的品德修養

☐ 其他

六、具體優良事蹟：(請受推薦學生與家長敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以 2,000 字為限，亦可製作 PPT 檔，請同時繳交紙本。)