

國立中正紀念堂管理處「健康優活」系列講座

壹、講座時間：112年4月26日(三)至112年10月28日(六)

貳、講座地點：本處演藝廳

參、報名方式：網路報名，本處官網/藝文活動報名/講座及研討會



報名連結

(網址：https://www.cksmh.gov.tw/activitysoonlist_126.html)

肆、參加對象：一般民眾/220人/免費

伍、主辦單位：國立中正紀念堂管理處、財團法人台灣健康促進基金會

陸、講座內容：

日期 / 人數	主題	主講人
4月26日(三) 14:00-16:00 220人	新冠肺炎面面觀	盛望徽 醫師 台大醫學系主任
5月31日(三) 14:00-16:00 220人	篩檢及根除幽門桿菌以預防胃癌及消化性潰瘍的最新進展	劉志銘教授 台大綜合內科部主任
6月28日(三) 14:00-16:00 220人	心臟健康 快樂生活	黃瑞仁教授 台大醫院雲林分院院長 中華民國重症醫學會理事長
9月27日(三) 14:00-16:00 220人	這才是腎臟病防治的有效關鍵	洪冠予教授 臺大醫院腎臟科主任
10月25日(三) 14:00-16:00 220人	中老年人的護眼保健	許紋銘 教授 台北醫學大學眼科教授 前中華民國眼科醫學會理事長
10月28日(六) 13:30-17:00 220人	健康長壽 快樂生活	吳明賢 教授 臺大醫院 院長
	預防 逆轉 認知退化	劉輝雄 院長 台灣健康促進基金會董事長
	肌肉不只是要練，還要想！	蔡宗穎 教練 生活運動教練

